



# 2023年5月分献立表



2023年5月分献立表

施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
1	月	牛乳(朝)	ごはん チキンカツ ポパイサラダ さつまいものみそ汁 りんご	牛乳(昼) スイート パンプキン	鶏もも パン粉 ほうれん草 キャベツ 人参 オリーブ油 さつま芋 玉ねぎ ねぎ りんご かぼちゃ
2	火	牛乳(朝)	中華丼 人参しりしり もずくスープ パナナ	牛乳(昼) 豆乳プリン	ぶたロース 白菜 人参 椎茸 玉ねぎ キャベツ ツナ もずく えのき ねぎ ごま パナナ 豆乳 ゼラチン
6	土	牛乳(朝)	わかめうどん 切干大根のツナ和え みかん缶	牛乳(昼) ビスケット	ゆでうどん わかめ 油揚げ 切干しだいこん ツナ みかん缶詰 ハードビスケット
8	月	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のカレーあんかけ じゃが芋のきんぴら きのこのみそ汁 りんご	牛乳(昼) じゃこ菜めし	かれい 人参 玉ねぎ じゃが芋 コーン缶 ピーマン しめじ えのき 椎茸 ねぎ りんご しらす 小松菜 ごま
9	火	牛乳(朝)	ポパイ丼 きゅうりとじゃこの酢の物 豆腐の味噌汁 オレンジ	牛乳(昼) お麩ラスク	牛ばら ほうれん草 玉ねぎ 人参 きゅうり しらす わかめ ごま 豆腐 しめじ ネーブル 焼きふ きな粉
10	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のパン粉焼き ほうれん草のお浸し 南瓜と玉葱の味噌汁 りんご	牛乳(昼) 夕焼けごはん	べにざけ パセリ ほうれん草 人参 かぼちゃ 玉ねぎ ねぎ りんご しめじ えのき
11	木	牛乳(朝)	キンパ風混ぜご飯 かぼちゃの甘煮 鶏がらスープ りんご	牛乳(昼) ピザトースト	牛かた 人参 凍り豆腐 いんげんのり ごま かぼちゃ しめじ えのき 椎茸 りんご 食パン ピーマン 玉ねぎ ベーコン コーン缶 チーズ
12	金	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉の甘辛煮 小松菜のツナ和え 豆腐とえのきのスープ オレンジ	牛乳(昼) フルーツヨーグルト	鶏もも 人参 しめじ 玉ねぎ 小松菜 もやし ツナ 豆腐 えのき ネーブル プレーンヨーグルト みかん缶 パナナ
13	土	牛乳(朝)	三色丼 キャベツと人参の和え物 鶏がらスープ パナナ	牛乳(昼) パナナのホットケーキ	鶏ひき肉 ほうれん草 桜でんぶ キャベツ 人参 わかめ パナナ ホットケーキミックス
15	月	牛乳(朝)	ごはん 鮭の味噌クリーム煮 キャベツと人参の塩昆布和え 玉葱のスープ りんご	牛乳(昼) 枝豆チーズごはん	べにざけ 玉ねぎ えのき ほうれん草 キャベツ 人参 塩昆布 ベーコン りんご しらす干し えだまめ チーズ
16	火	牛乳(朝)	ごはん 豚もやしのうまだれ 小松菜のツナマヨ和え 豆腐とわかめの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) コーンフレーク	豚もも もやし 小松菜 人参 豆腐 わかめ ねぎ えのき パナナ コーンフレーク
17	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のムニエル 筑前煮風 小松菜の味噌汁 オレンジ	牛乳(昼) きなこマカロニ	べにざけ 人参 生揚げ じゃが芋 白滝 小松菜 えのき ネーブル マカロニ・スパゲティ きな粉
18	木	牛乳(朝)	食パン ポークビーンズ ミニサラダ コンソメスープ(白菜・椎茸) りんご	牛乳(昼) ツナピラフ	食パン 豚もも 大豆 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり 白菜 椎茸 りんご ツナ コーン缶 グリンピース
19	金	牛乳(朝)	ごはん 白身魚の磯辺揚げ ひじきの和風サラダ じゃがいもと玉葱のみそ汁 りんご	牛乳(昼) ツナとキャベツのお好み焼き	かれい のり ひじき キャベツ コーン缶 小松菜 じゃが芋 玉ねぎ わかめ りんご ツナ
20	土	牛乳(朝)	しらすチャーハン じゃが芋のそぼろ煮 豆腐とわかめの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) ポーポー	しらす 人参 ねぎ じゃが芋 鶏ひき肉 絹ごし豆腐 わかめ パナナ ホットケーキミックス いちごジャム
22	月	牛乳(朝)	ごはん カレイの五目とろみ煮 小松菜の土佐和え 大根の味噌汁 りんご	牛乳(昼) さつまいもと干しぶどうの甘煮	かれい しめじ 人参 椎茸 玉ねぎ 小松菜 大根 わかめ えのき ねぎ りんご さつま芋 レーズン
23	火	牛乳(朝)	ごはん なすと豚肉の味噌炒め 三色ひたし わかめスープ オレンジ	牛乳(昼) カルピスゼリー	豚もも 玉ねぎ 人参 なす キャベツ きゅうり ごま わかめ ねぎ ネーブル 乳酸菌飲料 ゼラチン 水
24	水	牛乳(朝)	ポークカレー 春雨サラダ コンソメスープ(白菜・椎茸) パナナ	牛乳(昼) 塩昆布ごはん	豚ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 調合油 カレールウ 春雨 きゅうり コーン缶ごま 白菜 椎茸 パナナ 塩昆布
25	木	牛乳(朝)	ごはん 麻婆豆腐 ほうれん草のしらす和え 大根としめじの味噌汁 りんご	牛乳(昼) 焼きうどん	豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 乾椎茸 ねぎ ほうれん草 白菜 人参 しらす 大根 しめじ りんご ゆでうどん ウイナーソーセージ キャベツ
26	金	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉の照り焼き 小松菜の華風あえ 鶏がらスープ(白菜・人参) オレンジ	牛乳(昼) さつま芋のバターソテー	鶏もも 玉ねぎ 小松菜 もやし コーン缶 人参 白菜 ネーブル さつまいも
27	土	牛乳(朝)	スタミナチャーハン コンソメスープ(キャベツ・玉葱) パナナ	牛乳(昼) ビスケット	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ねぎ ごま キャベツ パナナ ハードビスケット
29	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉の唐揚げ和風あんかけ キャベツと人参のごま和え 大根とうす揚げのおみそ汁 りんご	牛乳(昼) プルーンのホットケーキ	鶏もも キャベツ 人参 ごま 大根 油揚げ りんご ホットケーキミックス 干しプルーン
30	火	牛乳(朝)	ごはん 牛肉のしぐれ煮 白菜の塩昆布和え 豆腐と玉葱のお味噌汁 オレンジ	牛乳(昼) ゆかりごはん	牛ばら 玉ねぎ 白滝 人参 小松菜 白菜 きゅうり 塩昆布 木綿豆腐 ねぎ ネーブル ゆかり
31	水	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のきのこ焼き ほうれん草ともやしのナムル 具沢山の味噌汁 りんご	牛乳(昼) しらすチャーハン	かれい しめじ えのき 椎茸 ほうれん草 もやし 人参 ごま さつま芋 大根 小松菜 ねぎ りんご しらす

\*献立は都合により変更になる場合があります。

# 2023年4月分献立表



## 2023年4月分献立表

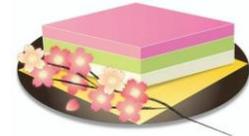
施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
1	土	牛乳(朝)	ツナピラフ 小松菜の土佐和え さつまいもの煮物 りんご	牛乳(昼) せんべい	ツナ 人参 玉ねぎ コーン グリンピース 小松菜 さつまいも りんご しょうゆせんべい
3	月	牛乳(朝)	ごはん 豆腐ひじきハンバーグ 小松菜の華風あえ 中華スープ パナナ	牛乳(昼) きなこ マカロニ	木綿豆腐 鶏ひき肉 ひじき 小松菜 もやし ハム 白菜 人参 玉ねぎ しいたけ パナナ マカロニ きな粉
4	火	牛乳(朝)	ハヤシライス きゅうりとツナの和え物 りんご	牛乳(昼) スイート パンプキン	ぶた肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ ハヤシルウ わかめ きゅうり ツナ りんご かぼちゃ
5	水	牛乳(朝)	ごはん 麻婆豆腐 きゅうりとちりめんじゃこの酢の物 道産子汁 パナナ	牛乳(昼) じゃが芋のお焼き	ソフト豆腐 ぶたひき肉 しょうが 玉ねぎ しいたけ ねぎ きゅうり しらす わかめ ぶた肉 大根 白菜 人参 コーン パナナ じゃがいも
6	木	牛乳(朝)	ごはん 高野豆腐と青菜炒め(豚肉) しらす入り海藻サラダ 大根としめじの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) ジャム サンド	ぶたばら 凍り豆腐 チンゲンサイ 人参 しょうが わかめ しらすきゅうり コーン 大根 しめじ ねぎ パナナ 食パン ブルーン
7	金	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 春雨サラダ 豆腐のみそ汁 りんご	牛乳(昼) ツナ コーンピラフ	鶏もも 春雨 きゅうり 人参 コーン 絹ごし豆腐 ねぎ りんご ツナ 玉ねぎ
8	土	牛乳(朝)	ごはん 鶏つくねのあんかけ きゅうりとちりめんじゃこの酢の物 きのこのみそ汁 パナナ	牛乳(昼) きなこ マカロニ	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 きゅうり しらす しめじ えのき しいたけ パナナ マカロニ きな粉
10	月	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のカレーあんかけ じゃが芋のきんぴら 豆腐とえのきのスープ パナナ	牛乳(昼) しらす わかめごはん	まがれい 人参 玉ねぎ じゃがいも コーン ピーマン ソフト豆腐 えのき パナナ しらす わかめ
11	火	牛乳(朝)	ごはん 牛肉のしぐれ煮 キャベツのおかか和え 大根の味噌汁 りんご	牛乳(昼) きなこ マカロニ	牛ばら 玉ねぎ しらす 人参 キャベツ もやし 大根 絹ごし豆腐 ねぎ りんご マカロニ きな粉
12	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き ひじき豆 大根とほうれん草のみそ汁 りんご	牛乳(昼) フルーツ コーンシリアル	べにざけ キャベツ コーン ピーマン 人参 しめじ 大豆 ひじき しらす 大根 ほうれん草 玉ねぎ りんご コーンフレーク みかん缶 パナナ
13	木	牛乳(朝)	ミートソースパスタ ポテトサラダ コンソメスープ パナナ	牛乳(昼) ツナのお好み焼き	マカロニ ぶたひき肉 玉ねぎ 人参 ホールトマト じゃがいも きゅうり コーン キャベツ パナナ ツナ
14	金	牛乳(朝)	キッズビビンバ マセドアンサラダ 玉葱と椎茸のスープ(玉葱・椎茸 りんご)	牛乳(昼) コーン ごはん	鶏ひき肉 もやし 人参 小松菜 いらりごま じゃがいも きゅうり 玉ねぎ しいたけ りんご コーン
15	土	牛乳(朝)	五目チャーハン 切干大根の炒め煮 ワカメスープ(わかめ・ごま) パナナ	牛乳(昼) クッキー	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 切干しいたけ わかめ もやし いらりごま パナナ
17	月	牛乳(朝)	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 小松菜のおかか和え 豆腐のみそ汁 パナナ	牛乳(昼) 豆腐 クッキー	べにざけ 玉ねぎ コーン パルメザンチーズ 小松菜 しめじ 人参 絹ごし豆腐 パナナ ホットケーキミックス ソフト豆腐
18	火	牛乳(朝)	ごはん 豆腐ひじきハンバーグ 小松菜の華風あえ 中華スープ りんご	牛乳(昼) ゆかり ごはん	木綿豆腐 鶏ひき肉 ひじき 小松菜 もやし ハム いらりごま 白菜 人参 玉ねぎ しいたけ りんご
19	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き ほうれん草としらすのお浸し 具沢山の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) オニオンブレッド	べにざけ 玉ねぎ コーン パルメザンチーズ ほうれん草 人参 しらす さつまいも 大根 白菜 ねぎ パナナ ホットケーキミックス ベーコン
20	木	牛乳(朝)	カレーライス 白菜の塩昆布和え パナナ	牛乳(昼) お麩ラスク	ぶたかた じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ カレールウ 白菜 塩昆布 パナナ 焼きふ
21	金	牛乳(朝)	ごはん 煮魚 ひじきの白和え じゃがいもと玉葱のみそ汁 りんご	牛乳(昼) さつまいもバターソーテー	まがれい ひじき 木綿豆腐 しらす 人参 しいたけ いらりごま じゃがいも 玉ねぎ わかめ りんご さつまいも
22	土	牛乳(朝)	和風スパゲッティ ジャーマンポテト コンソメスープ(キャベツ・椎茸 りんご)	牛乳(昼) 三色丼	マカロニ ツナ 玉ねぎ 人参 しいたけ えのき ソーセージ じゃがいも キャベツ りんご 鶏ひき肉 しょうが ほうれん草 桜でんぶ
24	月	牛乳(朝)	ごはん カレイの五目とろみ煮 きゅうりのおかか和え 豆腐とわかめの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) 塩昆布 ごはん	まがれい しめじ 人参 しいたけ 玉ねぎ きゅうり コーン 絹ごし豆腐 わかめ ねぎ パナナ 塩昆布
25	火	牛乳(朝)	ポパイ丼 もやしのゴママヨ和え 大根としめじの味噌汁 りんご	牛乳(昼) さつまいもと干しぶどうの甘煮	牛ばら ほうれん草 玉ねぎ 人参 きゅうり もやし ツナ 大根 しめじ りんご さつまいも レーズン
26	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭の味噌バター煮 五色和え 玉葱の味噌汁 りんご	牛乳(昼) きなこ マカロニ	べにざけ ほうれん草 もやし 人参 しめじ コーン 玉ねぎ わかめ りんご マカロニ きな粉
27	木	牛乳(朝)	ごはん 豚もやしのうまだれ ブロッコリーサラダ コンソメスープ(キャベツ・玉葱) パナナ	牛乳(昼) かぼちゃのホットケーキ	ぶたもも もやし ブロッコリー 人参 コーン ソーセージ キャベツ 玉ねぎ パナナ ホットケーキミックス かぼちゃ
28	金	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 切干大根と青菜のゴマ和え じゃがいもと玉葱のみそ汁 りんご	牛乳(昼) ひじき ごはん	鶏もも 玉ねぎ 切干しいたけ チンゲンサイ 人参 いらりごま じゃがいも りんご ひじき 油揚げ

※献立は都合により変更になる場合があります。



# 2023年3月分献立表



1・2歳児

施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
1	水	牛乳(朝)	ごはん 手作りおおかふりかけ 煮魚 五色和え さつまいもの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) 焼きうどん	かつお節 ごま まがれい しょうが ほうれんそう もやし にんじん しめじ コーン缶 さつまいも だいこん こねぎ パナナ ゆでうどん ぶたばら キャベツ たまねぎ
2	木	牛乳(朝)	ごはん 味噌バター肉じゃが ほうれん草とツナのサラダ 白菜とベーコンのスープ みかん	牛乳(昼) パナナのホットケーキ	ぶたばら じゃがいも にんじん たまねぎ さやいんげん コーン缶 ほうれんそう ひじき まぐろ水煮缶 はくさい ベーコン みかん ホットケーキミックス パナナ
3	金	牛乳(朝)	ひな祭り寿司 じゃがいもと鶏肉の胡麻煮 花魁のお吸い物 みかん缶	牛乳(昼) ひなあられ	べにざけ きゅうり ごま のり じゃがいも 若鶏もも しらたき こまつな 釜焼きふ みかん缶詰 ひなあられ
4	土	牛乳(朝)	五目チャーハン 甘辛粉ふきいも わかめスープ パナナ	牛乳(昼) せんべい	ぶたひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン じゃがいも わかめ いりごまパナナ しょうゆせんべい
6	月	牛乳(朝)	ごはん チキンカツ ひじき豆 じゃがいもと玉葱のみそ汁 りんご	牛乳(昼) しらすチャーハン	鶏もも 薄力粉 大豆 ひじき れんこん にんじん しらたき じゃがいも たまねぎ わかめ りんご しらす干し こねぎ
7	火	牛乳(朝)	中華丼 海藻サラダ(しらす入り) 南瓜と玉葱の味噌汁 みかん	牛乳(昼) 豆乳プリン	ぶたかたロース はくさい にんじん しいたけ たまねぎ しょうが わかめ しらす干し きゅうり コーン缶 かぼちゃ こねぎ みかん 豆乳 ゼラチン
8	水	牛乳(朝)	ごはん 白身魚の味噌チーズ焼 もやしのゴママヨ和え 田舎汁 りんご	牛乳(昼) ジャムサンド	まがれい チーズ きゅうり にんじん もやし まぐろ水煮缶 いりごま かぼちゃ はくさい だいこん こねぎ りんご 食パン プルーン
9	木	牛乳(朝)	ポパイ丼 人参ときゅうりのゴマみそ和え コンソメスープ(キャベツ・玉葱) みかん	牛乳(昼) サーターアンダギー	牛ばら ほうれんそう たまねぎ にんじん きゅうり まぐろ水煮缶 いりごま キャベツ みかん ホットケーキミックス
10	金	牛乳(朝)	ごはん 炒り豆腐 切干大根と青菜のゴマ和え 大根の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) きなこマカロニ	木綿豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん しいたけ さやいんげん 切干しいたけ チンゲンサイ いりごま だいこん えのきたけ こねぎ パナナ マカロニ きな粉
11	土	牛乳(朝)	チキンライス かぼちゃの甘煮 コンソメスープ(キャベツ・玉葱) パナナ	牛乳(朝) せんべい	鶏もも たまねぎ にんじん ピーマン かぼちゃ キャベツ パナナ しょうゆせんべい
13	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉の甘辛煮 キャベツのおかか和え 具沢山の味噌汁 みかん	牛乳(昼) ひじきごはん	鶏もも たまねぎ にんじん しょうが キャベツ もやし かつお節 だいこん はくさい さつまいも こねぎ みかん 乾ひじき 油揚げ
14	火	牛乳(朝)	ごはん 豆腐のそぼろあんかけ かぼちゃの塩きんぴら しめじともずくのみそ汁 パナナ	牛乳(昼) ツナと塩昆布の炊き込みご飯	木綿豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん しいたけ さやいんげん かぼちゃ ごま しめじ もずく パナナ まぐろ水煮缶 塩昆布
15	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のレモン焼き 小松菜のお浸し 豆腐のみそ汁 りんご	牛乳(昼) じゃが芋のお焼き(のり)	べにざけ レモン こまつな にんじん しめじ 絹ごし豆腐 わかめ りんご じゃがいも 有塩バター あおのり
16	木	牛乳(朝)	ポークカレー ブロッコリーの和風サラダ りんご	牛乳(昼) じゃこチーズトースト	ぶたもも じゃがいも たまねぎ にんじん しめじ カレールウ ブロッコリー コーン缶 いりごま りんご 食パン しらす干し パルメザンチーズ
17	金	牛乳(朝)	ごはん 豆腐とツナのぼつとん揚げ 小松菜としらすのお浸し 大根とほうれん草のみそ汁 みかん	牛乳(昼) 水ようかん	木綿豆腐 まぐろ水煮缶詰 うずら豆 にんじん ひじき たまねぎ こまつな しらす干し だいこん ほうれんそう みかん こしあん 寒天
18	土	牛乳(朝)	焼きうどん さつまいもの煮物 パナナ	牛乳(昼) せんべい	ゆでうどん キャベツ ぶたかたロース たまねぎ にんじん 調合油ウスターソース 濃厚ソース さつまいも パナナ しょうゆせんべい
20	月	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のきのこ焼き ほうれん草の土佐和え 豆腐とわかめの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) ビスケッ	まがれい しめじ えのきたけ しいたけ ほうれんそう にんじん コーン缶 絹ごし豆腐 わかめ にんじん たまねぎ パナナ ハードビスケット
22	水	牛乳(朝)	鮭の炊き込みご飯 かぼちゃのいとこ煮 春雨スープ(白菜・人参) みかん	牛乳(昼) きなこラスク	さけ ひじき にんじん かぼちゃ ゆであずき はくさい はるさめ しいたけ みかん 食パン きな粉 無塩バター
23	木	牛乳(朝)	スパゲティミートソース 小松菜のおかかマヨ コンソメスープ(キャベツ・椎茸 りんご)	牛乳(昼) かやくごはん	スパゲティ ぶたひき肉 たまねぎ にんじん ホールトマト こまつな もやし キャベツ しいたけ りんご 鶏もも 油揚げ
24	金	牛乳(朝)	ごはん 野菜たっぷり麻婆豆腐 小松菜の華風あえ 大根としめじの味噌汁 みかん	牛乳(昼) ツナピラフ	ソフト豆腐 ぶたひき肉 なす ピーマン たまねぎ こねぎ しょうが こまつな もやし ロースハム いりごま だいこん しめじ みかん まぐろ水煮缶 にんじん コーン缶詰粒 グリンピース
25	土	牛乳(朝)	スタミナチャーハン のり塩じゃが 豆腐とえのきのスープ パナナ	牛乳(昼) せんべい	牛かた たまねぎ にんじん こねぎ ごま じゃがいも あおのり わかめ えのきたけ パナナ 甘辛せんべい
27	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏つくねのあんかけ ほうれん草ともやしのナムル 野菜たっぷりブイヨンスープ パナナ	牛乳(昼) おばけちゃんライス	鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ほうれんそう もやし にんじん いりごま キャベツ ベーコン パナナ 鶏もも
28	火	牛乳(朝)	ごはん 豆腐ひじきハンバーグ じゃがいものそぼろ煮 大根とほうれん草のみそ汁 パナナ	牛乳(昼) お麩ラスク	木綿豆腐 鶏ひき肉 ひじき しょうが じゃがいも だいこん ほうれんそう たまねぎ 甘みそ パナナ 釜焼きふ きな粉 無塩バター
29	水	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のフライ ブロッコリーの塩昆布和え 玉葱のすまし汁 りんご	牛乳(昼) 豆腐ドーナツ	まがれい ブロッコリー にんじん 塩昆布 たまねぎ こねぎ かつお節 りんご ホットケーキミックス ソフト豆腐
30	木	牛乳(朝)	スペシャルサンドイッチ かぼちゃのごま煮 コンソメスープ(玉葱・人参) みかん	牛乳(昼) 鶏ごぼうごはん	食パン きゅうり ロースハム かぼちゃ ごま たまねぎ にんじん キャベツ ベーコン みかん 鶏もも ごぼう しょうが 純米酒
31	金	牛乳(朝)	ごはん ポークビーンズ スイートサラダ コンソメスープ(キャベツ・椎茸 りんご)	牛乳(昼) 夕焼けごはん	ぶたもも 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん さつまいも きゅうり コーン缶 キャベツ しいたけ りんご

※献立は都合により変更になる場合があります。



# 2023年2月分献立表



1・2歳児

施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
1	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き 切干大根の炒め煮 大根とほうれん草のみそ汁 りんご	牛乳(昼) ジャムサンド	べにぎけ キャベツ コーン缶 ピーマン にんじん ほんしめじ 切干しだいこん しらす干し だいこん ほうれんそう たまねぎ りんご 食パン いちごジャム
2	木	牛乳(朝)	キッズビビンバ ブロッコリーサラダ きのこの中華スープ みかん	牛乳(昼) コーンごはん	鶏ひき肉 もやし にんじん こまつな いりごま ブロッコリー コーン缶 ウインナーソーセージ たまねぎ 生しいたけ えのきたけ 鶏がらだし みかん
3	金	牛乳(朝)	豆まめキーマカレー 小松菜のツナマヨ和え りんご	牛乳(昼) オニオンプレッド	ぶたひき肉 大豆 たまねぎ にんじん グリンピース ホールトマトしょうが カレールウ こまつな もやし ツナ缶 りんご ホットケーキミックス ベーコン チーズ
4	土	牛乳(朝)	あんかけうどん 小松菜の土佐和え さつまいもの煮物 りんご	牛乳(昼) せんべい	ゆでうどん ぶたロース はくさい にんじん たまねぎ こねぎ こまつな さつまいも りんご しょうゆせんべい
6	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 春雨サラダ 豆腐のみそ汁 みかん缶	牛乳(昼) ツナコーンピラフ(おやつ)	鶏もも たまねぎ いりごま はるさめ きゅうり にんじん コーン缶 絹ごし豆腐 こねぎ みかん缶詰 ツナ缶
7	火	牛乳(朝)	牛丼 きゅうりとちりめんじゃこの酢の物 きのこのみそ汁 パナナ	牛乳(昼) 豆腐クッキー	牛ばら たまねぎ にんじん しらたき 根みつば きゅうり わかめ しらす干し しめじ えのきたけ 生しいたけ パナナ ホットケーキミックス ソフト豆腐
8	水	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のきのこ焼き ひじきの和風サラダ 大根とほうれん草のみそ汁 りんご	牛乳(昼) ふかし芋	まがれい しめじ えのきたけ 生しいたけ ひじき キャベツ コーン缶 きゅうり だいこん ほうれんそう たまねぎ りんご さつまいも
9	木	牛乳(朝)	キンパ風混ぜご飯 かぼちゃの甘煮 わかめスープ りんご	牛乳(昼) ピザトースト	普通牛乳 精白米 牛かた にんじん 凍り豆腐 さやいんげん 三温糖 純米酒 濃口しょうゆ ほしのり ごま ごま油 かぼちゃ 乾わかめ 絹ごし豆腐 生しいたけ いりごま 中華だし 薄口しょうゆ 水 りんご 食パン
10	金	牛乳(朝)	ごはん 手作りおかかふりかけ 鮭の照り焼き しらす入り海藻サラダ 大根としめじの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) みかんゼリー	かつお節 ごま べにぎけ わかめ しらす干し きゅうり コーン缶 にんじん ごま油 だいこん しめじ こねぎ パナナ みかんジュース 寒天 みかん缶
13	月	牛乳(朝)	ごはん 炒り豆腐 かぼちゃのごま煮 もずくスープ パナナ	牛乳(昼) 豆乳もち	木綿豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 生しいたけ さやいんげん かぼちゃ ごま もずく はくさい えのきたけ こねぎ 中華だし パナナ 豆乳 きな粉
14	火	牛乳(朝)	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え コンソメスープ(キャベツ・椎茸 みかん)	牛乳(昼) かやくごはん	ぶたもも じゃがいも しらたき さやいんげん たまねぎ にんじん ブロッコリー コーン缶 かつお節 キャベツ 生しいたけ みかん 鶏もも 油揚げ
15	水	牛乳(朝)	ごはん 豆腐とツナのぼつとん揚げ 小松菜の土佐和え 南瓜と玉葱の味噌汁 りんご	牛乳(昼) きなこラスク	木綿豆腐 ツナ缶 さやいんげん にんじん ひじき たまねぎ こまつな 削り節 かぼちゃ りんご 食パン きな粉 無塩バター
16	木	牛乳(朝)	ごはん ミートローフ チンゲン菜の和え物 白菜とベーコンのスープリんご	牛乳(昼) 豆腐ドーナツ	ぶたひき肉 牛ひき肉 たまねぎ にんじん パン粉 トマトケチャップ ウスターソース チンゲンサイ もやし はくさい ベーコン りんご ホットケーキミックス ソフト豆腐
17	金	牛乳(朝)	ごはん 野菜たっぷり麻婆豆腐 人参しりしり 鶏がらスープ(椎茸・キャベツ パナナ)	牛乳(昼) じゃこ菜めし	ソフト豆腐 ぶたひき肉 なす ピーマン たまねぎ しょうが にんじん ツナ缶 キャベツ 生しいたけ 鶏がらだし パナナ しらす干し こまつな ごま
18	土	牛乳(朝)	和風スパゲティ ジャーマンポテト コンソメスープ パナナ	牛乳(昼) せんべい	スパゲッティ 牛かた たまねぎ にんじん 生しいたけ しめじ えのき 有塩バター じゃがいも パセリ キャベツ パナナ しょうゆせんべい
20	月	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のカレーあんかけ じゃが芋のきんぴら 白菜とえのきのスープ りんご	牛乳(昼) しらすわかめごはん	まがれい にんじん たまねぎ カレー粉 じゃがいも コーン缶 ピーマン はくさい えのきたけ りんご しらす干し わかめ
21	火	牛乳(朝)	鶏すき丼 カロチンとえ 大根としめじの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) フルーツポンチ	鶏もも たまねぎ にんじん はくさい しらたき ほうれんそう かぼちゃ だいこん しめじ パナナ みかん缶 もも缶 パイナップル缶
22	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き ほうれん草としらすのお浸し 具沢山の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) きなこマカロニ	べにぎけ たまねぎ コーン缶 チーズ ほうれんそう にんじん しらす干し さつまいも だいこん はくさい こねぎ パナナ マカロニ きな粉
24	金	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 切干大根と青菜のゴマ和え じゃがいもと玉葱のみそ汁 みかん	牛乳(昼) ひじきごはん	鶏もも たまねぎ しょうが 切干しだいこん チンゲンサイ にんじん いりごま じゃがいも みかん ひじき 油揚げ
25	土	牛乳(朝)	五目チャーハン 甘辛こぶき芋 ワカメスープ(わかめ・ごま) りんご	牛乳(昼) せんべい	ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん ピーマン じゃがいも わかめ もやし いりごま 鶏がらだし りんご しょうゆせんべい
27	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏のバーベキュー 小松菜の華風あえ エノキの味噌汁 りんご	牛乳(昼) フルーツヨーグルト	鶏もも しょうが たまねぎ 本みりん りんご こまつな もやし にんじん ごま油 だいこん えのきたけ こねぎ プレーンヨーグルト みかん缶 パナナ
28	火	牛乳(朝)	ごはん 豚もやしのうまだれ ブロッコリーサラダ コンソメスープ りんご	牛乳(昼) さつまいもと干しぶどうの甘煮	ぶたもも ごま油 もやし 鶏がらだし ブロッコリー にんじん コーン缶 ウインナーソーセージ キャベツ たまねぎ ブイヨン りんご さつまいも レーズン

※献立は都合により変更になる場合があります。



# 2023年1月分献立表



1・2歳児

施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
4	水	牛乳(朝)	カレーライス 白菜の塩昆布和え バナナ	牛乳(昼) お麩ラ スク	ぶたかたロース ジャがいも たまねぎ にんじん ぶなしめじ カレー ルー はくさい 塩昆布 バナナ 釜焼きふ きな粉
5	木	牛乳(朝)	ごはん 松風焼き 田作り 紅白なま す おふのすまし汁 りんご	牛乳(昼) しらす わかめおにぎり	鶏ひき肉 長ねぎ たまねぎ パン粉 いりごま 煮干し だいこん にん じん 車ふ ほうれんそう りんご しらす干し わかめ
6	金	牛乳(朝)	ごはん 手作りおかかふりかけ 鮭 の南部焼き 五色和え さつまいも の味噌汁 バナナ	牛乳(昼) 焼きう どん	かつお節 ごま べにざけ ほうれんそう もやし にんじん しめじ コーン缶 さつまいも だいこん こねぎ バナナ うどん ぶたばら キャ ベツ たまねぎ
7	土	牛乳(朝)	鮭チャーハン キャベツのスープ りんご	牛乳(昼) お子様 せんべい	さけ たまねぎ にんじん こねぎ キャベツ りんご しょうゆせんべ い
10	火	牛乳(朝)	菜めし 豚肉の生姜炒め ほうれん 草とえのきのり 和え 大根とワカ メのおみそ汁 りんご	牛乳(昼) ツナピ ラフ	こまつな ぶたかたロース たまねぎ しょうが ほうれんそう にんじ ん えのきたけ 味付けのり だいこん わかめ りんご まぐろ水煮缶 コーン缶 グリンピース
11	水	牛乳(朝)	ごはん 麻婆豆腐 きゅうりとちり めんじゃこの酢の物 道産子汁 バ ナナ	牛乳(昼) ジャガ 芋のお焼き	ソフト豆腐 ぶたひき肉 しょうが たまねぎ 乾しいたけ こねぎ きゅ うり しらす干し わかめ ごま ぶたかた だいこん はくさい にんじん コーン缶 バナナ ジャがいも あおのり
12	木	牛乳(朝)	ごはん 味噌バター肉じゃが ほう れん草とツナのサラダ 白菜とベー コンのスープ みかん	牛乳(昼) パナナ のホットケーキ	ぶたばら ジャがいも にんじん たまねぎ さやいんげん コーン缶 ほう れんそう ひじき まぐろ水煮缶 はくさい ベーコン みかん ホット ケーキミックス バナナ
13	金	牛乳(朝)	ごはん 煮魚 ひじきの白和え ジャ がいもと玉葱のみそ汁 りんご	牛乳(昼) さつま いものバターソ テー	まがれい しょうが ひじき 木綿豆腐 しらたき にんじん 乾しいたけ いりごま ジャがいも たまねぎ わかめ りんご さつまいも
14	土	牛乳(朝)	味噌煮込みうどん 白菜とじゃこサ ラダ りんご	牛乳(昼) ビス ケット	ゆでうどん ぶたロース キャベツ にんじん たまねぎ こねぎ はくさ い きゅうり しらす干し りんご ハードビスケット
16	月	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のカレーあんかけ 小松菜のきのこ和え 豆乳味噌汁 りんご	牛乳(昼) フルー ツコーンシリアル	まがれい にんじん たまねぎ カレー粉 こまつな しめじ 削り節 だいこん はくさい 調整豆乳 りんご コーンフレーク みかん缶
17	火	牛乳(朝)	鶏すき丼 もやしのゴママヨ和え 大根の味噌汁 みかん	牛乳(昼) ツナと 塩昆布の炊き込 みご飯	鶏もも たまねぎ にんじん はくさい しらたき きゅうり もやし まぐ ろ水煮缶 マヨネーズ いりごま だいこん わかめ えのきたけ みかん しめじ 塩昆布
18	水	牛乳(朝)	ごはん 厚揚げの甘酢あんかけ 小 松菜の土佐和え 具沢山の味噌汁 バナナ	牛乳(昼) ジャム サンド	厚揚げ たまねぎ にんじん 生しいたけ こまつな もやし さつまい も だいこん はくさい こねぎ バナナ 食パン プルーン
19	木	牛乳(朝)	ポパイ丼 人参ときゅうりのゴマみ そ和え コンソメスープ バナナ	牛乳(昼) きなこ マカロニ	牛ばら ほうれんそう たまねぎ にんじん かつお節 きゅうり まぐろ 水煮缶 いりごま キャベツ バナナ マカロニ きな粉
20	金	牛乳(朝)	ごはん 鮭のきのこ焼き かぼちゃ のいとこ煮 豆腐のみそ汁 りんご	牛乳(昼) しらす チャーハン	べにざけ しめじ えのきたけ 生しいたけ かぼちゃ ゆであずき 絹 ごし豆腐 にんじん わかめ りんご しらす干し こねぎ
21	土	牛乳(朝)	スタミナチャーハン 鶏がらスープ りんご	牛乳(昼) せんべ い	牛かた たまねぎ にんじん こねぎ ごま ごま油 はくさい 鶏がらだ し りんご 甘辛せんべい
23	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏の甘辛煮 海藻サラダ 大 根とほうれん草のみそ汁 りんご	牛乳(昼) ひじき ごはん	鶏もも たまねぎ しょうが わかめ しらす干し きゅうり コーン缶 にんじん だいこん ほうれんそう りんご ひじき 油揚げ
24	火	牛乳(朝)	きのこのハヤシライス 切干大根と 青菜のゴマ和え バナナ	牛乳(昼) 豆腐 クッキー	ぶたかたロース ジャがいも たまねぎ にんじん しめじ マッシュルー ム ハヤシルウ 切干しだいこん チンゲンサイ いりごま バナナ ホッ トケーキミックス ソフト豆腐 無塩バター
25	水	牛乳(朝)	ごはん 豆腐とツナのぼつとん揚げ ほうれん草のナムル 南瓜と玉葱の 味噌汁 りんご	牛乳(昼) ジャコ チーズトースト	木綿豆腐 まぐろ水煮缶 インゲン豆 にんじん ひじき たまねぎ ほう れんそう もやし いりごま かぼちゃ りんご 食パン しらす干し マ ヨネーズ チーズ
26	木	牛乳(朝)	スパゲティミートソース ブロッコ リーのサッパリサラダ コンソメ スープ みかん	牛乳(昼) かやく ごはん	スパゲティ ぶたひき肉 たまねぎ にんじん ホールトマト ケチャッ プ ブロッコリー コーン缶 キャベツ 生しいたけ みかん 鶏もも 油 揚げ
27	金	牛乳(朝)	ごはん 白身魚の味噌チーズ焼 ひ じき豆 大根としめじのみそ汁 り んご	牛乳(昼) ツナと キャベツのお好 み焼き	まがれい チーズ ひじき 大豆 にんじん しらたき 油揚げ だいこん しめじ こねぎ りんご キャベツ まぐろ水煮缶 ソース マヨネーズ あおのり かつお節
28	土	牛乳(朝)	和風スパゲティ コンソメスープ りんご	牛乳(昼) お子様 せんべい	スパゲティ ベーコン たまねぎ にんじん しいたけ しめじ えのきた け 有塩バター キャベツ りんご しょうゆせんべい
30	月	牛乳(朝)	ごはん 豆腐ひじきハンバーグ 小 松菜の華風あえ 中華スープ みか ん	牛乳(昼) ビス ケット	木綿豆腐 鶏ひき肉 ひじき パン粉 しょうが こまつな もやし ロー スハム いりごま はくさい にんじん たまねぎ 生しいたけ みかん ハードビスケット
31	火	牛乳(朝)	ごはん 牛肉のしぐれ煮 キャベツ のおかか和え もずくスープ りん ご	牛乳(昼) スィー トパンキン	牛ばら たまねぎ しらたき にんじん キャベツ もやし かつお節 も ずく はくさい えのきたけ こねぎ ごま りんご かぼちゃ バター

※献立は都合により変更になる場合があります。