



2023年5月分献立表



2023年5月分献立表

施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
1	月	牛乳(朝)	ごはん チキンカツ ポパイサラダ さつまいものみそ汁 りんご	牛乳(昼) スイート パンプキン	鶏もも パン粉 ほうれん草 キャベツ 人参 オリーブ油 さつま芋 玉ねぎ ねぎ りんご かぼちゃ
2	火	牛乳(朝)	中華丼 人参しりしり もずくスープ パナナ	牛乳(昼) 豆乳プリン	ぶたロース 白菜 人参 椎茸 玉ねぎ キャベツ ツナ もずく えのき ねぎ ごま パナナ 豆乳 ゼラチン
6	土	牛乳(朝)	わかめうどん 切干大根のツナ和え みかん缶	牛乳(昼) ビスケット	ゆでうどん わかめ 油揚げ 切干しだいこん ツナ みかん缶詰 ハードビスケット
8	月	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のカレーあんかけ じゃが芋のきんぴら きのこのみそ汁 りんご	牛乳(昼) じゃこ菜めし	かれい 人参 玉ねぎ じゃが芋 コーン缶 ピーマン しめじ えのき 椎茸 ねぎ りんご しらす 小松菜 ごま
9	火	牛乳(朝)	ポパイ丼 きゅうりとじゃこの酢の物 豆腐の味噌汁 オレンジ	牛乳(昼) お麩ラスク	牛ばら ほうれん草 玉ねぎ 人参 きゅうり しらす わかめ ごま 豆腐 しめじ ネーブル 焼きふ きな粉
10	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のパン粉焼き ほうれん草のお浸し 南瓜と玉葱の味噌汁 りんご	牛乳(昼) 夕焼けごはん	べにざげ パセリ ほうれん草 人参 かぼちゃ 玉ねぎ ねぎ りんご しめじ えのき
11	木	牛乳(朝)	キンパ風混ぜご飯 かぼちゃの甘煮 鶏がらスープ りんご	牛乳(昼) ピザトースト	牛かた 人参 凍り豆腐 いんげん のり ごま かぼちゃ しめじ えのき 椎茸 りんご 食パン ピーマン 玉ねぎ ベーコン コーン缶 チーズ
12	金	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉の甘辛煮 小松菜のツナ和え 豆腐とえのきのスープ オレンジ	牛乳(昼) フルーツヨーグルト	鶏もも 人参 しめじ 玉ねぎ 小松菜 もやし ツナ 豆腐 えのき ネーブル プレーンヨーグルト みかん缶 パナナ
13	土	牛乳(朝)	三色丼 キャベツと人参の和え物 鶏がらスープ パナナ	牛乳(昼) パナナのホットケーキ	鶏ひき肉 ほうれん草 桜でんぶ キャベツ 人参 わかめ パナナ ホットケーキミックス
15	月	牛乳(朝)	ごはん 鮭の味噌クリーム煮 キャベツと人参の塩昆布和え 玉葱のスープ りんご	牛乳(昼) 枝豆チーズごはん	べにざげ 玉ねぎ えのき ほうれん草 キャベツ 人参 塩昆布 ベーコン りんご しらす干し えだまめ チーズ
16	火	牛乳(朝)	ごはん 豚もやしのうまだれ 小松菜のツナマヨ和え 豆腐とわかめの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) コーンフレーク	豚もも もやし 小松菜 人参 豆腐 わかめ ねぎ えのき パナナ コーンフレーク
17	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のムニエル 筑前煮風 小松菜の味噌汁 オレンジ	牛乳(昼) きなこマカロニ	べにざげ 人参 生揚げ じゃが芋 白滝 小松菜 えのき ネーブル マカロニ・スパゲティ きな粉
18	木	牛乳(朝)	食パン ポークビーンズ ミニサラダ コンソメスープ(白菜・椎茸) りんご	牛乳(昼) ツナピラフ	食パン 豚もも 大豆 じゃが芋 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり 白菜 椎茸 りんご ツナ コーン缶 グリンピース
19	金	牛乳(朝)	ごはん 白身魚の磯辺揚げ ひじきの和風サラダ じゃがいもと玉葱のみそ汁 りんご	牛乳(昼) ツナとキャベツのお好み焼き	かれい のり ひじき キャベツ コーン缶 小松菜 じゃが芋 玉ねぎ わかめ りんご ツナ
20	土	牛乳(朝)	しらすチャーハン じゃが芋のそぼろ煮 豆腐とわかめの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) ポーポー	しらす 人参 ねぎ じゃが芋 鶏ひき肉 絹ごし豆腐 わかめ パナナ ホットケーキミックス いちごジャム
22	月	牛乳(朝)	ごはん カレイの五目とろみ煮 小松菜の土佐和え 大根の味噌汁 りんご	牛乳(昼) さつまいもと干しぶどうの甘煮	かれい しめじ 人参 椎茸 玉ねぎ 小松菜 大根 わかめ えのき ねぎ りんご さつま芋 レーズン
23	火	牛乳(朝)	ごはん なすと豚肉の味噌炒め 三色ひたし わかめスープ オレンジ	牛乳(昼) カルピスゼリー	豚もも 玉ねぎ 人参 なす キャベツ きゅうり ごま わかめ ねぎ ネーブル 乳酸菌飲料 ゼラチン 水
24	水	牛乳(朝)	ポークカレー 春雨サラダ コンソメスープ(白菜・椎茸) パナナ	牛乳(昼) 塩昆布ごはん	豚ひき肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 調合油 カレールウ 春雨 きゅうり コーン缶ごま 白菜 椎茸 パナナ 塩昆布
25	木	牛乳(朝)	ごはん 麻婆豆腐 ほうれん草のしらす和え 大根としめじの味噌汁 りんご	牛乳(昼) 焼きうどん	豆腐 豚ひき肉 玉ねぎ 乾椎茸 ねぎ ほうれん草 白菜 人参 しらす 大根 しめじ りんご ゆでうどん ウイナーソーセージ キャベツ
26	金	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉の照り焼き 小松菜の華風あえ 鶏がらスープ(白菜・人参) オレンジ	牛乳(昼) さつま芋のバターソテー	鶏もも 玉ねぎ 小松菜 もやし コーン缶 人参 白菜 ネーブル さつまいも
27	土	牛乳(朝)	スタミナチャーハン コンソメスープ(キャベツ・玉葱) パナナ	牛乳(昼) ビスケット	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ねぎ ごま キャベツ パナナ ハードビスケット
29	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉の唐揚げ和風あんかけ キャベツと人参のごま和え 大根とうす揚げのおみそ汁 りんご	牛乳(昼) プルーンのホットケーキ	鶏もも キャベツ 人参 ごま 大根 油揚げ りんご ホットケーキミックス 干しプルーン
30	火	牛乳(朝)	ごはん 牛肉のしぐれ煮 白菜の塩昆布和え 豆腐と玉葱のお味噌汁 オレンジ	牛乳(昼) ゆかりごはん	牛ばら 玉ねぎ 白滝 人参 小松菜 白菜 きゅうり 塩昆布 木綿豆腐 ねぎ ネーブル ゆかり
31	水	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のきのこ焼き ほうれん草ともやしのナムル 具沢山の味噌汁 りんご	牛乳(昼) しらすチャーハン	かれい しめじ えのき 椎茸 ほうれん草 もやし 人参 ごま さつま芋 大根 小松菜 ねぎ りんご しらす

*献立は都合により変更になる場合があります。

2023年4月分献立表



2023年4月分献立表

施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
1	土	牛乳(朝)	ツナピラフ 小松菜の土佐和え さつまいもの煮物 りんご	牛乳(昼) せんべい	ツナ 人参 玉ねぎ コーン グリンピース 小松菜 さつまいも りんご しょうゆせんべい
3	月	牛乳(朝)	ごはん 豆腐ひじきハンバーグ 小松菜の華風あえ 中華スープ パナナ	牛乳(昼) きなこ マカロニ	木綿豆腐 鶏ひき肉 ひじき 小松菜 もやし ハム 白菜 人参 玉ねぎ しいたけ パナナ マカロニ きな粉
4	火	牛乳(朝)	ハヤシライス きゅうりとツナの和え物 りんご	牛乳(昼) スイート パンプキン	ぶた肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ ハヤシルウ わかめ きゅうり ツナ りんご かぼちゃ
5	水	牛乳(朝)	ごはん 麻婆豆腐 きゅうりとちりめんじゃこの酢の物 道産子汁 パナナ	牛乳(昼) じゃが芋のお焼き	ソフト豆腐 ぶたひき肉 しょうが 玉ねぎ しいたけ ねぎ きゅうり しらす わかめ ぶた肉 大根 白菜 人参 コーン パナナ じゃがいも
6	木	牛乳(朝)	ごはん 高野豆腐と青菜炒め(豚肉) しらす入り海藻サラダ 大根としめじの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) ジャム サンド	ぶたばら 凍り豆腐 チンゲンサイ 人参 しょうが わかめ しらすきゅうり コーン 大根 しめじ ねぎ パナナ 食パン ブルーン
7	金	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 春雨サラダ 豆腐のみそ汁 りんご	牛乳(昼) ツナ コーンピラフ	鶏もも 春雨 きゅうり 人参 コーン 絹ごし豆腐 ねぎ りんご ツナ 玉ねぎ
8	土	牛乳(朝)	ごはん 鶏つくねのあんかけ きゅうりとちりめんじゃこの酢の物 きのこのみそ汁 パナナ	牛乳(昼) きなこ マカロニ	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 きゅうり しらす しめじ えのき しいたけ パナナ マカロニ きな粉
10	月	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のカレーあんかけ じゃが芋のきんぴら 豆腐とえのきのスープ パナナ	牛乳(昼) しらす わかめごはん	まがれい 人参 玉ねぎ じゃがいも コーン ピーマン ソフト豆腐 えのき パナナ しらす わかめ
11	火	牛乳(朝)	ごはん 牛肉のしぐれ煮 キャベツのおかか和え 大根の味噌汁 りんご	牛乳(昼) きなこ マカロニ	牛ばら 玉ねぎ しらす 人参 キャベツ もやし 大根 絹ごし豆腐 ねぎ りんご マカロニ きな粉
12	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き ひじき豆 大根とほうれん草のみそ汁 りんご	牛乳(昼) フルーツコーンシリアル	べにざけ キャベツ コーン ピーマン 人参 しめじ 大豆 ひじき しらす 大根 ほうれん草 玉ねぎ りんご コーンフレーク みかん缶 パナナ
13	木	牛乳(朝)	ミートソースパスタ ポテトサラダ コンソメスープ パナナ	牛乳(昼) ツナのお好み焼き	マカロニ ぶたひき肉 玉ねぎ 人参 ホールトマト じゃがいも きゅうり コーン キャベツ パナナ ツナ
14	金	牛乳(朝)	キッズビビンバ マセドアンサラダ 玉葱と椎茸のスープ(玉葱・椎茸 りんご)	牛乳(昼) コーン ごはん	鶏ひき肉 もやし 人参 小松菜 いりごま じゃがいも きゅうり 玉ねぎ しいたけ りんご コーン
15	土	牛乳(朝)	五目チャーハン 切干大根の炒め煮 ワカメスープ(わかめ・ごま) パナナ	牛乳(昼) クッキー	鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 切干しいたけ わかめ もやし いりごま パナナ
17	月	牛乳(朝)	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き 小松菜のおかか和え 豆腐のみそ汁 パナナ	牛乳(昼) 豆腐 クッキー	べにざけ 玉ねぎ コーン パルメザンチーズ 小松菜 しめじ 人参 絹ごし豆腐 パナナ ホットケーキミックス ソフト豆腐
18	火	牛乳(朝)	ごはん 豆腐ひじきハンバーグ 小松菜の華風あえ 中華スープ りんご	牛乳(昼) ゆかり ごはん	木綿豆腐 鶏ひき肉 ひじき 小松菜 もやし ハム いりごま 白菜 人参 玉ねぎ しいたけ りんご
19	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き ほうれん草としらすのお浸し 具沢山の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) オニオンブレッド	べにざけ 玉ねぎ コーン パルメザンチーズ ほうれん草 人参 しらす さつまいも 大根 白菜 ねぎ パナナ ホットケーキミックス ベーコン
20	木	牛乳(朝)	カレーライス 白菜の塩昆布和え パナナ	牛乳(昼) お麩ラスク	ぶたかた じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ カレールウ 白菜 塩昆布 パナナ 焼きふ
21	金	牛乳(朝)	ごはん 煮魚 ひじきの白和え じゃがいもと玉葱のみそ汁 りんご	牛乳(昼) さつまいもバターソーテー	まがれい ひじき 木綿豆腐 しらす 人参 しいたけ いりごま じゃがいも 玉ねぎ わかめ りんご さつまいも
22	土	牛乳(朝)	和風スパゲッティ ジャーマンポテト コンソメスープ(キャベツ・椎茸 りんご)	牛乳(昼) 三色丼	マカロニ ツナ 玉ねぎ 人参 しいたけ えのき ソーセージ じゃがいも キャベツ りんご 鶏ひき肉 しょうが ほうれん草 桜でんぶ
24	月	牛乳(朝)	ごはん カレイの五目とろみ煮 きゅうりのおかか和え 豆腐とわかめの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) 塩昆布 ごはん	まがれい しめじ 人参 しいたけ 玉ねぎ きゅうり コーン 絹ごし豆腐 わかめ ねぎ パナナ 塩昆布
25	火	牛乳(朝)	ポパイ丼 もやしのゴママヨ和え 大根としめじの味噌汁 りんご	牛乳(昼) さつまいもと干しぶどうの甘煮	牛ばら ほうれん草 玉ねぎ 人参 きゅうり もやし ツナ 大根 しめじ りんご さつまいも レーズン
26	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭の味噌バター煮 五色和え 玉葱の味噌汁 りんご	牛乳(昼) きなこ マカロニ	べにざけ ほうれん草 もやし 人参 しめじ コーン 玉ねぎ わかめ りんご マカロニ きな粉
27	木	牛乳(朝)	ごはん 豚もやしのうまだれ ブロッコリーサラダ コンソメスープ(キャベツ・玉葱) パナナ	牛乳(昼) かぼちゃのホットケーキ	ぶたもも もやし ブロッコリー 人参 コーン ソーセージ キャベツ 玉ねぎ パナナ ホットケーキミックス かぼちゃ
28	金	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 切干大根と青菜のゴマ和え じゃがいもと玉葱のみそ汁 りんご	牛乳(昼) ひじき ごはん	鶏もも 玉ねぎ 切干しいたけ チンゲンサイ 人参 いりごま じゃがいも りんご ひじき 油揚げ

※献立は都合により変更になる場合があります。



2023年3月分献立表



1・2歳児

施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
1	水	牛乳(朝)	ごはん 手作りおおかふりかけ 煮魚 五色和え さつまいもの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) 焼きうどん	かつお節 ごま まがれい しょうが ほうれんそう もやし にんじん しめじ コーン缶 さつまいも だいこん こねぎ パナナ ゆでうどん ぶたばら キャベツ たまねぎ
2	木	牛乳(朝)	ごはん 味噌バター肉じゃが ほうれん草とツナのサラダ 白菜とベーコンのスープ みかん	牛乳(昼) パナナのホットケーキ	ぶたばら じゃがいも にんじん たまねぎ さやいんげん コーン缶 ほうれんそう ひじき まぐろ水煮缶 はくさい ベーコン みかん ホットケーキミックス パナナ
3	金	牛乳(朝)	ひな祭り寿司 じゃがいもと鶏肉の胡麻煮 花魁のお吸い物 みかん缶	牛乳(昼) ひなあられ	べにざけ きゅうり ごま のり じゃがいも 若鶏もも しらたき こまつな 釜焼きふ みかん缶詰 ひなあられ
4	土	牛乳(朝)	五目チャーハン 甘辛粉ふきいも わかめスープ パナナ	牛乳(昼) せんべい	ぶたひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン じゃがいも わかめ いりごまパナナ しょうゆせんべい
6	月	牛乳(朝)	ごはん チキンカツ ひじき豆 じゃがいもと玉葱のみそ汁 りんご	牛乳(昼) しらすチャーハン	鶏もも 薄力粉 大豆 ひじき れんこん にんじん しらたき じゃがいも たまねぎ わかめ りんご しらす干し こねぎ
7	火	牛乳(朝)	中華丼 海藻サラダ(しらす入り) 南瓜と玉葱の味噌汁 みかん	牛乳(昼) 豆乳プリン	ぶたかたロース はくさい にんじん しいたけ たまねぎ しょうが わかめ しらす干し きゅうり コーン缶 かぼちゃ こねぎ みかん 豆乳 ゼラチン
8	水	牛乳(朝)	ごはん 白身魚の味噌チーズ焼 もやしのゴママヨ和え 田舎汁 りんご	牛乳(昼) ジャムサンド	まがれい チーズ きゅうり にんじん もやし まぐろ水煮缶 いりごま かぼちゃ はくさい だいこん こねぎ りんご 食パン プルーン
9	木	牛乳(朝)	ポパイ丼 人参ときゅうりのゴマみそ和え コンソメスープ(キャベツ・玉葱) みかん	牛乳(昼) サーターアンダギー	牛ばら ほうれんそう たまねぎ にんじん きゅうり まぐろ水煮缶 いりごま キャベツ みかん ホットケーキミックス
10	金	牛乳(朝)	ごはん 炒り豆腐 切干大根と青菜のゴマ和え 大根の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) きなこマカロニ	木綿豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん しいたけ さやいんげん 切干しだいこん チンゲンサイ いりごま だいこん えのきたけ こねぎ パナナ マカロニ きな粉
11	土	牛乳(朝)	チキンライス かぼちゃの甘煮 コンソメスープ(キャベツ・玉葱) パナナ	牛乳(朝) せんべい	鶏もも たまねぎ にんじん ピーマン かぼちゃ キャベツ パナナ しょうゆせんべい
13	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉の甘辛煮 キャベツのおかか和え 具沢山の味噌汁 みかん	牛乳(昼) ひじきごはん	鶏もも たまねぎ にんじん しょうが キャベツ もやし かつお節 だいこん はくさい さつまいも こねぎ みかん 乾ひじき 油揚げ
14	火	牛乳(朝)	ごはん 豆腐のそぼろあんかけ かぼちゃの塩きんぴら しめじともずくのみそ汁 パナナ	牛乳(昼) ツナと塩昆布の炊き込みご飯	木綿豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん しいたけ さやいんげん かぼちゃ ごま しめじ もずく パナナ まぐろ水煮缶 塩昆布
15	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のレモン焼き 小松菜のお浸し 豆腐のみそ汁 りんご	牛乳(昼) じゃが芋のお焼き(のり)	べにざけ レモン こまつな にんじん しめじ 絹ごし豆腐 わかめ りんご じゃがいも 有塩バター あおのり
16	木	牛乳(朝)	ポークカレー ブロッコリーの和風サラダ りんご	牛乳(昼) じゃこチーズトースト	ぶたもも じゃがいも たまねぎ にんじん しめじ カレールウ ブロッコリー コーン缶 いりごま りんご 食パン しらす干し パルメザンチーズ
17	金	牛乳(朝)	ごはん 豆腐とツナのぼつとん揚げ 小松菜としらすのお浸し 大根とほうれん草のみそ汁 みかん	牛乳(昼) 水ようかん	木綿豆腐 まぐろ水煮缶詰 うずら豆 にんじん ひじき たまねぎ こまつな しらす干し だいこん ほうれんそう みかん こしあん 寒天
18	土	牛乳(朝)	焼きうどん さつまいもの煮物 パナナ	牛乳(昼) せんべい	ゆでうどん キャベツ ぶたかたロース たまねぎ にんじん 調合油 ウスターソース 濃厚ソース さつまいも パナナ しょうゆせんべい
20	月	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のきのこ焼き ほうれん草の土佐和え 豆腐とわかめの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) ビスケット	まがれい しめじ えのきたけ しいたけ ほうれんそう にんじん コーン缶 絹ごし豆腐 わかめ にんじん たまねぎ パナナ ハードビスケット
22	水	牛乳(朝)	鮭の炊き込みご飯 かぼちゃのいとこ煮 春雨スープ(白菜・人参) みかん	牛乳(昼) きなこラスク	さけ ひじき にんじん かぼちゃ ゆであずき はくさい はるさめ しいたけ みかん 食パン きな粉 無塩バター
23	木	牛乳(朝)	スパゲティミートソース 小松菜のおかかマヨ コンソメスープ(キャベツ・椎茸 りんご)	牛乳(昼) かやくごはん	スパゲティ ぶたひき肉 たまねぎ にんじん ホールトマト こまつな もやし キャベツ しいたけ りんご 鶏もも 油揚げ
24	金	牛乳(朝)	ごはん 野菜たっぷり麻婆豆腐 小松菜の華風あえ 大根としめじの味噌汁 みかん	牛乳(昼) ツナピラフ	ソフト豆腐 ぶたひき肉 なす ピーマン たまねぎ こねぎ しょうが こまつな もやし ロースハム いりごま だいこん しめじ みかん まぐろ水煮缶 にんじん コーン缶詰粒 グリンピース
25	土	牛乳(朝)	スタミナチャーハン のり塩じゃが 豆腐とえのきのスープ パナナ	牛乳(昼) せんべい	牛かた たまねぎ にんじん こねぎ ごま じゃがいも あおのり わかめ えのきたけ パナナ 甘辛せんべい
27	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏つくねのあんかけ ほうれん草ともやしのナムル 野菜たっぷりブイヨンスープ パナナ	牛乳(昼) おばけちゃんライス	鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ほうれんそう もやし にんじん いりごま キャベツ ベーコン パナナ 鶏もも
28	火	牛乳(朝)	ごはん 豆腐ひじきハンバーグ じゃがいものそぼろ煮 大根とほうれん草のみそ汁 パナナ	牛乳(昼) お麩ラスク	木綿豆腐 鶏ひき肉 ひじき しょうが じゃがいも だいこん ほうれんそう たまねぎ 甘みそ パナナ 釜焼きふ きな粉 無塩バター
29	水	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のフライ ブロッコリーの塩昆布和え 玉葱のすまし汁 りんご	牛乳(昼) 豆腐ドーナツ	まがれい ブロッコリー にんじん 塩昆布 たまねぎ こねぎ かつお節 りんご ホットケーキミックス ソフト豆腐
30	木	牛乳(朝)	スペシャルサンドイッチ かぼちゃのごま煮 コンソメスープ(玉葱・人参) みかん	牛乳(昼) 鶏ごぼうごはん	食パン きゅうり ロースハム かぼちゃ ごま たまねぎ にんじん キャベツ ベーコン みかん 鶏もも ごぼう しょうが 純米酒
31	金	牛乳(朝)	ごはん ポークビーンズ スイートサラダ コンソメスープ(キャベツ・椎茸 りんご)	牛乳(昼) 夕焼けごはん	ぶたもも 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん さつまいも きゅうり コーン缶 キャベツ しいたけ りんご

※献立は都合により変更になる場合があります。



2023年2月分献立表



1・2歳児

施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
1	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き 切干大根の炒め煮 大根とほうれん草のみそ汁 りんご	牛乳(昼) ジャムサンド	べにぎけ キャベツ コーン缶 ビーマン にんじん ほんしめじ 切干しだいこん しらす干し だいこん ほうれんそう たまねぎ りんご 食パン いちごジャム
2	木	牛乳(朝)	キッズビビンバ ブロッコリーサラダ きのこの中華スープ みかん	牛乳(昼) コーンごはん	鶏ひき肉 もやし にんじん こまつな いりごま ブロッコリー コーン缶 ウインナーソーセージ たまねぎ 生しいたけ えのきたけ 鶏がらだし みかん
3	金	牛乳(朝)	豆まめキーマカレー 小松菜のツナマヨ和え りんご	牛乳(昼) オニオンブレッド	ぶたひき肉 大豆 たまねぎ にんじん グリンピース ホールトマトしょうが カレールウ こまつな もやし ツナ缶 りんご ホットケーキミックス ベーコン チーズ
4	土	牛乳(朝)	あんかけうどん 小松菜の土佐和え さつまいもの煮物 りんご	牛乳(昼) せんべい	ゆでうどん ぶたロース はくさい にんじん たまねぎ こねぎ こまつな さつまいも りんご しょうゆせんべい
6	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のごまみそ焼き 春雨サラダ 豆腐のみそ汁 みかん缶	牛乳(昼) ツナコーンピラフ(おやつ)	鶏もも たまねぎ いりごま はるさめ きゅうり にんじん コーン缶 絹ごし豆腐 こねぎ みかん缶詰 ツナ缶
7	火	牛乳(朝)	牛丼 きゅうりとちりめんじゃこの酢の物 きのこのみそ汁 パナナ	牛乳(昼) 豆腐クッキー	牛ばら たまねぎ にんじん しらたき 根みつば きゅうり わかめ しらす干し しめじ えのきたけ 生しいたけ パナナ ホットケーキミックス ソフト豆腐
8	水	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のきのこ焼き ひじきの和風サラダ 大根とほうれん草のみそ汁 りんご	牛乳(昼) ふかし芋	まがれい しめじ えのきたけ 生しいたけ ひじき キャベツ コーン缶 きゅうり だいこん ほうれんそう たまねぎ りんご さつまいも
9	木	牛乳(朝)	キンパ風混ぜご飯 かぼちゃの甘煮 わかめスープ りんご	牛乳(昼) ピザトースト	普通牛乳 精白米 牛かた にんじん 凍り豆腐 さやいんげん 三温糖 純米酒 濃口しょうゆ ほしのり ごま ごま油 かぼちゃ 乾わかめ 絹ごし豆腐 生しいたけ いりごま 中華だし 薄口しょうゆ 水 りんご 食パン
10	金	牛乳(朝)	ごはん 手作りおかかふりかけ 鮭の照り焼き しらす入り海藻サラダ 大根としめじの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) みかんゼリー	かつお節 ごま べにぎけ わかめ しらす干し きゅうり コーン缶 にんじん ごま油 だいこん しめじ こねぎ パナナ みかんジュース 寒天 みかん缶
13	月	牛乳(朝)	ごはん 炒り豆腐 かぼちゃのごま煮 もずくスープ パナナ	牛乳(昼) 豆乳もち	木綿豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 生しいたけ さやいんげん かぼちゃ ごま もずく はくさい えのきたけ こねぎ 中華だし パナナ 豆乳 きな粉
14	火	牛乳(朝)	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え コンソメスープ(キャベツ・椎茸 みかん)	牛乳(昼) かやくごはん	ぶたもも じゃがいも しらたき さやいんげん たまねぎ にんじん ブロッコリー コーン缶 かつお節 キャベツ 生しいたけ みかん 鶏もも 油揚げ
15	水	牛乳(朝)	ごはん 豆腐とツナのぼつとん揚げ 小松菜の土佐和え 南瓜と玉葱の味噌汁 りんご	牛乳(昼) きなこラスク	木綿豆腐 ツナ缶 さやいんげん にんじん ひじき たまねぎ こまつな 削り節 かぼちゃ りんご 食パン きな粉 無塩バター
16	木	牛乳(朝)	ごはん ミートローフ チンゲン菜の和え物 白菜とベーコンのスープリんご	牛乳(昼) 豆腐ドーナツ	ぶたひき肉 牛ひき肉 たまねぎ にんじん パン粉 トマトケチャップ ウスターソース チンゲンサイ もやし はくさい ベーコン りんご ホットケーキミックス ソフト豆腐
17	金	牛乳(朝)	ごはん 野菜たっぷり麻婆豆腐 人参しりしり 鶏がらスープ(椎茸・キャベツ パナナ)	牛乳(昼) じゃこ菜めし	ソフト豆腐 ぶたひき肉 なす ビーマン たまねぎ しょうが にんじん ツナ缶 キャベツ 生しいたけ 鶏がらだし パナナ しらす干し こまつな ごま
18	土	牛乳(朝)	和風スパゲティ ジャーマンポテト コンソメスープ パナナ	牛乳(昼) せんべい	スパゲッティ 牛かた たまねぎ にんじん 生しいたけ しめじ えのき 有塩バター じゃがいも パセリ キャベツ パナナ しょうゆせんべい
20	月	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のカレーあんかけ じゃが芋のきんぴら 白菜とえのきのスープ りんご	牛乳(昼) しらすわかめごはん	まがれい にんじん たまねぎ カレー粉 じゃがいも コーン缶 ビーマン はくさい えのきたけ りんご しらす干し わかめ
21	火	牛乳(朝)	鶏すき丼 カロチンとえ 大根としめじの味噌汁 パナナ	牛乳(昼) フルーツポンチ	鶏もも たまねぎ にんじん はくさい しらたき ほうれんそう かぼちゃ だいこん しめじ パナナ みかん缶 もも缶 パイナップル缶
22	水	牛乳(朝)	ごはん 鮭のコーンマヨネーズ焼き ほうれん草としらすのお浸し 具沢山の味噌汁 パナナ	牛乳(昼) きなこマカロニ	べにぎけ たまねぎ コーン缶 チーズ ほうれんそう にんじん しらす干し さつまいも だいこん はくさい こねぎ パナナ マカロニ きな粉
24	金	牛乳(朝)	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 切干大根と青菜のゴマ和え じゃがいもと玉葱のみそ汁 みかん	牛乳(昼) ひじきごはん	鶏もも たまねぎ しょうが 切干しだいこん チンゲンサイ にんじん いりごま じゃがいも みかん ひじき 油揚げ
25	土	牛乳(朝)	五目チャーハン 甘辛こぶき芋 ワカメスープ(わかめ・ごま) りんご	牛乳(昼) せんべい	ウインナーソーセージ たまねぎ にんじん ビーマン じゃがいも わかめ もやし いりごま 鶏がらだし りんご しょうゆせんべい
27	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏のバーベキュー 小松菜の華風あえ エノキの味噌汁 りんご	牛乳(昼) フルーツヨーグルト	鶏もも しょうが たまねぎ 本みりん りんご こまつな もやし にんじん ごま油 だいこん えのきたけ こねぎ プレーンヨーグルト みかん缶 パナナ
28	火	牛乳(朝)	ごはん 豚もやしのうまだれ ブロッコリーサラダ コンソメスープ りんご	牛乳(昼) さつまいもと干しぶどうの甘煮	ぶたもも ごま油 もやし 鶏がらだし ブロッコリー にんじん コーン缶 ウインナーソーセージ キャベツ たまねぎ ブイヨン りんご さつまいも レーズン

※献立は都合により変更になる場合があります。



2023年1月分献立表



1・2歳児

施設名 HANA保育園

日付	曜日	9時	おひる	おやつ	主な材料
4	水	牛乳(朝)	カレーライス 白菜の塩昆布和え バナナ	牛乳(昼) お麩ラ スク	ぶたかたロース ジャがいも たまねぎ にんじん ぶなしめじ カレー ルウ はくさい 塩昆布 バナナ 釜焼きふ きな粉
5	木	牛乳(朝)	ごはん 松風焼き 田作り 紅白なま す おふのすまし汁 りんご	牛乳(昼) しらす わかめおにぎり	鶏ひき肉 長ねぎ たまねぎ パン粉 いりごま 煮干し だいこん にん じん 車ふ ほうれんそう りんご しらす干し わかめ
6	金	牛乳(朝)	ごはん 手作りおかかふりかけ 鮭 の南部焼き 五色和え さつまいも の味噌汁 バナナ	牛乳(昼) 焼きう どん	かつお節 ごま べにざけ ほうれんそう もやし にんじん しめじ コーン缶 さつまいも だいこん こねぎ バナナ うどん ぶたばら キャ ベツ たまねぎ
7	土	牛乳(朝)	鮭チャーハン キャベツのスープ りんご	牛乳(昼) お子様 せんべい	さけ たまねぎ にんじん こねぎ キャベツ りんご しょうゆせんべ い
10	火	牛乳(朝)	菜めし 豚肉の生姜炒め ほうれん 草とえのきのり 和え 大根とワカ メのおみそ汁 りんご	牛乳(昼) ツナピ ラフ	こまつな ぶたかたロース たまねぎ しょうが ほうれんそう にんじ ん えのきたけ 味付けのり だいこん わかめ りんご まぐろ水煮缶 コーン缶 グリンピース
11	水	牛乳(朝)	ごはん 麻婆豆腐 きゅうりとちり めんじゃこの酢の物 道産子汁 バ ナナ	牛乳(昼) ジャガ 芋のお焼き	ソフト豆腐 ぶたひき肉 しょうが たまねぎ 乾しいたけ こねぎ きゅ うり しらす干し わかめ ごま ぶたかた だいこん はくさい にんじん コーン缶 バナナ ジャがいも あおのり
12	木	牛乳(朝)	ごはん 味噌バター肉じゃが ほう れん草とツナのサラダ 白菜とベー コンのスープ みかん	牛乳(昼) パナナ のホットケーキ	ぶたばら ジャがいも にんじん たまねぎ さやいんげん コーン缶 ほ うれんそう ひじき まぐろ水煮缶 はくさい ベーコン みかん ホット ケーキミックス バナナ
13	金	牛乳(朝)	ごはん 煮魚 ひじきの白和え ジャ がいもと玉葱のみそ汁 りんご	牛乳(昼) さつま いものバターソ テー	まがれい しょうが ひじき 木綿豆腐 しらたき にんじん 乾しいたけ いりごま ジャがいも たまねぎ わかめ りんご さつまいも
14	土	牛乳(朝)	味噌煮込みうどん 白菜とじゃこサ ラダ りんご	牛乳(昼) ビス ケット	ゆでうどん ぶたロース キャベツ にんじん たまねぎ こねぎ はくさ い きゅうり しらす干し りんご ハードビスケット
16	月	牛乳(朝)	ごはん 白身魚のカレーあんかけ 小松菜のきのこ和え 豆乳味噌汁 りんご	牛乳(昼) フルー ツコーンシリアル	まがれい にんじん たまねぎ カレー粉 こまつな しめじ 削り節 だいこん はくさい 調整豆乳 りんご コーンフレーク みかん缶
17	火	牛乳(朝)	鶏すき丼 もやしのゴママヨ和え 大根の味噌汁 みかん	牛乳(昼) ツナと 塩昆布の炊き込 みご飯	鶏もも たまねぎ にんじん はくさい しらたき きゅうり もやし まぐ ろ水煮缶 マヨネーズ いりごま だいこん わかめ えのきたけ みかん しめじ 塩昆布
18	水	牛乳(朝)	ごはん 厚揚げの甘酢あんかけ 小 松菜の土佐和え 具沢山の味噌汁 バナナ	牛乳(昼) ジャム サンド	厚揚げ たまねぎ にんじん 生しいたけ こまつな もやし さつまい も だいこん はくさい こねぎ バナナ 食パン プルーン
19	木	牛乳(朝)	ポパイ丼 人参ときゅうりのゴマみ そ和え コンソメスープ バナナ	牛乳(昼) きなこ マカロニ	牛ばら ほうれんそう たまねぎ にんじん かつお節 きゅうり まぐろ 水煮缶 いりごま キャベツ バナナ マカロニ きな粉
20	金	牛乳(朝)	ごはん 鮭のきのこ焼き かぼちゃ のいとこ煮 豆腐のみそ汁 りんご	牛乳(昼) しらす チャーハン	べにざけ しめじ えのきたけ 生しいたけ かぼちゃ ゆであずき 絹 ごし豆腐 にんじん わかめ りんご しらす干し こねぎ
21	土	牛乳(朝)	スタミナチャーハン 鶏がらスープ りんご	牛乳(昼) せんべ い	牛かた たまねぎ にんじん こねぎ ごま ごま油 はくさい 鶏がらだ し りんご 甘辛せんべい
23	月	牛乳(朝)	ごはん 鶏の甘辛煮 海藻サラダ 大 根とほうれん草のみそ汁 りんご	牛乳(昼) ひじき ごはん	鶏もも たまねぎ しょうが わかめ しらす干し きゅうり コーン缶 にんじん だいこん ほうれんそう りんご ひじき 油揚げ
24	火	牛乳(朝)	きのこのハヤシライス 切干大根と 青菜のゴマ和え バナナ	牛乳(昼) 豆腐 クッキー	ぶたかたロース ジャがいも たまねぎ にんじん しめじ マッシュルー ム ハヤシルウ 切干しだいこん チンゲンサイ いりごま バナナ ホッ トケーキミックス ソフト豆腐 無塩バター
25	水	牛乳(朝)	ごはん 豆腐とツナのぼつとん揚げ ほうれん草のナムル 南瓜と玉葱の 味噌汁 りんご	牛乳(昼) ジャコ チーズトースト	木綿豆腐 まぐろ水煮缶 インゲン豆 にんじん ひじき たまねぎ ほ うれんそう もやし いりごま かぼちゃ りんご 食パン しらす干し マ ヨネーズ チーズ
26	木	牛乳(朝)	スパゲティミートソース ブロッコ リーのサッパリサラダ コンソメ スープ みかん	牛乳(昼) かやく ごはん	スパゲティ ぶたひき肉 たまねぎ にんじん ホールトマト ケチャッ プ ブロッコリー コーン缶 キャベツ 生しいたけ みかん 鶏もも 油 揚げ
27	金	牛乳(朝)	ごはん 白身魚の味噌チーズ焼 ひ じき豆 大根としめじのみそ汁 り んご	牛乳(昼) ツナと キャベツのお好 み焼き	まがれい チーズ ひじき 大豆 にんじん しらたき 油揚げ だいこん しめじ こねぎ りんご キャベツ まぐろ水煮缶 ソース マヨネーズ あおのり かつお節
28	土	牛乳(朝)	和風スパゲッティ コンソメスープ りんご	牛乳(昼) お子様 せんべい	スパゲティ ベーコン たまねぎ にんじん しいたけ しめじ えのきた け 有塩バター キャベツ りんご しょうゆせんべい
30	月	牛乳(朝)	ごはん 豆腐ひじきハンバーグ 小 松菜の華風あえ 中華スープ みか ん	牛乳(昼) ビス ケット	木綿豆腐 鶏ひき肉 ひじき パン粉 しょうが こまつな もやし ロー スハム いりごま はくさい にんじん たまねぎ 生しいたけ みかん ハードビスケット
31	火	牛乳(朝)	ごはん 牛肉のしぐれ煮 キャベツ のおかか和え もずくスープ りん ご	牛乳(昼) スィー トパンプキン	牛ばら たまねぎ しらたき にんじん キャベツ もやし かつお節 も ずく はくさい えのきたけ こねぎ ごま りんご かぼちゃ バター

※献立は都合により変更になる場合があります。